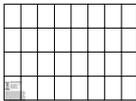


<h1>HOY</h1>	Tirada: 31.873	Sección: -	
	Difusión: 26.625 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 77	
Extremadura General	Audiencia: 93.187 (E.G.M)	Valor (Ptas.): 41.127	
Diaria	18/05/2003	Valor (Euros): 247,18	Imagen: Si



Eficacia profesional

Título: ¡Tráguese ese sapo!

Autor: Brian Tracy

Edita: Empresa Activa

Precio: 9,50 euros

Teléfono: 91 633 07 27

Sencillamente no hay tiempo suficiente para hacer todo lo que figura en nuestra lista de cosas pendientes. La gente que tiene éxito sabe que es imposible hacerlo todo. Pero lo que es determinante es saber cómo priorizar las tareas, a fin de completar cada día las más importantes. Según un viejo dicho, si la primera cosa que tiene que hacer cada mañana es tragarse un sapo, entonces le queda la satisfacción de saber que eso probablemente sea lo peor que hará en todo el día. Brian Tracy ataca directamente los factores que determinan una eficaz administración personal del tiempo: decisión, disciplina y resolución. Detalla veintiún pasos lógicos, acompañados de ejercicios específicos, que le ayudarán a terminar con la postergación de las tareas importantes.